

Le «panier aux idées» du Centre Verviétois de Promotion de la Santé

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET FORMATIONS 2011

Formations

Temps d'échanges  
multithématiques

Colloques, expositions  
et autres projets

Ateliers-rencontres

Centre verviétois de promotion de la santé asbl



Avec le soutien de :



Centre verviétois de promotion  
de la santé asbl (CVPS)

Rue de la Station, 9  
4800 Verviers

Tél: 087/35.15.03  
Fax: 087/35.44.25

Site: [www.cvps.be](http://www.cvps.be)  
Courriel: [cvps.verviers@skynet.be](mailto:cvps.verviers@skynet.be)



C'est avec grand plaisir que le CVPS vous présente son programme de formations et d'activités pour la période de janvier à juin 2011.

Le CVPS souhaite, à travers les multiples activités qu'il propose, permettre aux professionnels de la santé, du social ou de l'éducation de l'arrondissement de verviers, de participer facilement à des temps de formations et d'échanges.

Les différents temps d'échanges organisés touchent de nombreux domaines : la santé des seniors, l'éducation à la vie affective et sexuelle, l'éducation à la citoyenneté, les assuétudes,... Nous espérons ainsi que chacun y trouvera son « bonheur ».

Afin d'élargir l'accès aux activités, certaines d'entre elles seront décentralisées au sein de différentes communes de notre arrondissement (Stavelot, Malmedy, Xhoffraix, Welkenraedt...)

Nous tenons d'ores et déjà à remercier une nouvelle fois tous les formateurs et intervenants, sans qui, la mise en place de ces formations et ateliers-rencontres ne pourrait être possible.

Bonne lecture à tous...

L'équipe du CVPS

Centre verviétois de promotion de la santé asbl



Avec le soutien de :



# Le Centre Verviétois de promotion de la santé (CVPS)

Le Centre verviétois de promotion de la santé (CVPS) est l'un des dix centres locaux de promotion de la santé en Communauté française.

En tant que relais, nous travaillons avec les professionnels de différents secteurs comme les enseignants, éducateurs, infirmiers, directeurs d'école, politiques locales, assistants sociaux, membres d'une association, PMS, PSE,...qui souhaitent développer des actions de promotion de la santé.

Nous aidons ceux-ci à inscrire leurs démarches dans le cadre de la promotion de la santé et favorisons les collaborations intersectorielles. Nous offrons un soutien documentaire et méthodologique dans la mise en place de projets (partenariats, formations, planification, évaluation et communication).

Le CVPS met à votre disposition  
un centre de documentation  
riche en ressources:

- ✓ des ouvrages;
- ✓ des revues spécialisées;
- ✓ des outils pédagogiques;
- ✓ des jeux, des photolangages;
- ✓ des brochures et affiches;
- ✓ et bien d'autres,....

Nous diffusons également diverses campagnes de prévention (mammotest, Sida-Ist, assuétudes, Yapaka,...)

Le centre est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

Pour toutes demandes d'outils, veuillez réserver par téléphone auprès de la documentaliste.

Qu'est-ce que la promotion de la santé?

C'est le « processus destiné à amener les gens à prendre leur santé en main et à l'améliorer ».

(Organisation Mondiale de la Santé)

L'équipe pluridisciplinaire du CVPS :

**Raffaele Bracci**, coordinateur.

Il est chargé de la gestion de l'asbl et du soutien à l'équipe.

**Stéphanie Vienne**, documentaliste.

Elle gère le centre de documentation et apporte un soutien documentaire aux projets.

**Anicée Tillieux**

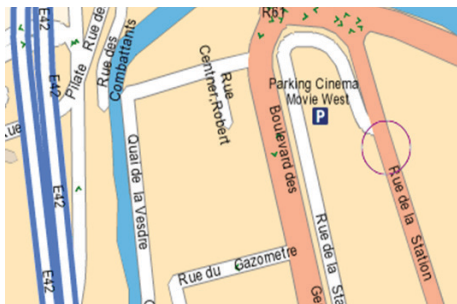
Chargée de la communication et du soutien méthodologique aux promoteurs de projets.

**Sandrine Brugnone**

Chargée du soutien méthodologique aux professionnels du secteur scolaire et pour les projets en matière d'assuétudes (Point Appui Assuétudes).

**Marie-France Jeunehomme**

Chargée du soutien méthodologique aux promoteurs de projets et des relations avec les politiques locales.



# Education sexuelle dans une perspective sexofonctionnelle

## Dates:

Les 10 et 24 janvier

Une troisième journée d'échanges sur les pratiques de chacun sera envisagée en fonction des participants.

## Horaire:

De 9h à 16h

## Lieu:

Centre verviétois de promotion de la santé, rue de la station 9 à 4800 Verviers

## Public cible:

Tous les professionnels amenés à travailler avec des enfants et des adolescents et confrontés à des questions d'ordre sexuel.

## Prix:

50 euros par personne pour les deux jours

## Formatrice:

Valérie Doyen

Diplômée en sexologie clinique, formée et formatrice à la thérapie sexofonctionnelle.

Elle exerce depuis 8 ans en cabinet privé et depuis 4 ans au planning familial le « 37 » à Liège.

Elle enseigne dans le cadre du baccalauréat « conseiller conjugal et familial » ainsi qu'au certificat universitaire en sexologie clinique (UCL).

## Objectifs

Permettre aux professionnels qui travaillent avec des jeunes de pouvoir faire face à des situations gênantes ou de pouvoir répondre à certaines questions tout en respectant l'idée de santé sexuelle.

Les questions abordées lors de cette formation seront construites sur base des besoins des participants. Un questionnaire destiné à mieux connaître leurs attentes leur sera transmis avant la formation.

## Programme

### 1er jour:

Présentation des participants et brainstorming sur les fausses croyances par rapport à la sexualité.

### *Exposé théorique:*

- > Concept de normalité dans la sexualité
- > Eléments de base en sexopédagogie
- > La rencontre amoureuse / la séduction sexuelle
- > Quelques repères anatomiques
- > Comment savoir si on fait bien l'amour ?
- > La sexualité et la pornographie
- > La masturbation

### *Echanges*

### 2ème jour:

Suite de l'exposé théorique sur le plaisir et le désir sexuels au féminin et au masculin.

Cette deuxième journée sera construite autour d'exemples de situations vécues par les participants qui auront été communiqués à la formatrice afin d'être retravaillés pour éclairer certains concepts.

## Méthodes

A partir de situations concrètes apportées par les participants (jeux de rôles), mise en relief d'outils concrets  
Exemple : comment savoir si on est prêt?  
Comment surmonter une mauvaise expérience sexuelle ?  
Les préliminaires idéaux,...

# Formation à l'outil de prévention «Kottabos»

## Objectifs de l'outil

Le «Kottabos» joue avec la curiosité naturelle du public, qui expérimente des situations qui simulent la prise d'alcool, avec ses conséquences de contre-performance.

Les objectifs de l'outil sont de : fournir les éléments pertinents à une compréhension des phénomènes complexes, susciter la réflexion individuelle et collective sur son comportement, se situer dans l'environnement, développer ses facultés à évaluer et maîtriser les risques liés à la consommation d'alcool, apporter des réponses précises à des questions de la vie quotidienne.

## *Programme des journées de formation:*

Afin de répondre au mieux à vos attentes, des professionnels de l'arrondissement proposent plusieurs journées de formations délocalisées. L'objectif de cette journée est de découvrir l'outil et de vous rendre capable de l'utiliser dans la cadre de diverses animations.

### *A Welkenraedt*

**Dates :** le 7 février de 9h00 à 16h00

**Adresse :** Centre J, rue de l'usine, 36 4840 Welkenraedt

**Animation :** Valérie Poncelet, directrice du Centre J de Welkenraedt et Jérôme Gherroucha, psychologue à l'AVAT

### *A Stavelot*

**Dates :** le 8 février de 13h30 à 16h30 et le 17 février de 13h30 à 16h30

**Adresse :** Salle Electrabel, Quai des vieux moulins à 4970 Stavelot

**Animation :** Luc Médard, directeur du CAP SUD et Eric Willems, infirmier et psychopédagogue au PMS libre

### *A Verviers*

**Dates :** le 1<sup>er</sup> mars de 13h30 à 16h30 et le 15 mars de 13h30 à 16h30

**Adresse :** Centre Verviétois de Promotion de la Santé, rue de la station 9 à 4800 Verviers

**Animation :** Sophie Demelenne, agent au Service de Prévention de la Ville de Verviers

### *Renseignements pratiques*

**Public cible :** Tout professionnel travaillant avec des adolescents de 15 ans et plus

**Prix :** Gratuit

**Renseignements et inscriptions:**  
Centre Verviétois de Promotion de la Santé  
Tél: 087/35 15 03

# Formation à la bientraitance des personnes âgées

## Date :

Le 8 juin

## Horaires :

De 13h30 à 16h30

## Prix :

Gratuit

## Lieu :

Centre Verviétois de promotion de la santé, rue de la Station, 8 à 4800 Verviers

## Le public-cible :

Toute personne qui travaille avec des personnes âgées comme les aides-soignant(e)s, infirmier(e)s ou encore les éducateurs ou agents de quartier,...

## Les formateurs :

*Respects Seniors*  
Antenne de Liège  
Rue du couvent, 106  
4020 Liège

Tel : 04/345.09.81

liege@respectseniors.be

## Description

En Europe, le taux de maltraitance des personnes âgées oscille entre 4 % et 6 %. Physiques, psychologiques ou financières, ces formes de violences ne peuvent être ignorées.

Dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, célébrée le 15 juin, le Centre Verviétois de promotion de la santé propose à tout professionnel amené à travailler avec des personnes âgées (infirmiers, aides-soignants mais également éducateurs, assistants sociaux, agents de quartier,...) de participer à une après-midi de réflexion et d'échange sur la bientraitance des personnes âgées.

## Objectifs

Nous verrons quelles sont les formes de maltraitements et comment nous pouvons les prévenir.

Avec comme objectif principal de toujours laisser la personne au cœur de l'action et actrice de sa santé.

## Méthodes

Cette formation abordera le sujet à travers l'utilisation d'outils didactiques. Elle sera dispensée par des membres de l'équipe de l'antenne liégeoise « Respects Seniors ».

Cette Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des personnes âgées a vu le jour le 1<sup>er</sup> mai 2009 et organise des actions de prévention et de sensibilisation pour les personnes âgées, leurs familles et proches ainsi que pour les professionnels.

## LES ATELIERS-RENCONTRES, UN MOMENT D'ÉCHANGES À DESTINATION DES PROFESSIONNELLS

Pour découvrir des outils pédagogiques, des démarches,  
des services existants sur l'arrondissement verviétois;

Pour se former à l'utilisation d'outils et pouvoir réaliser des  
animations adaptées à un public-cible;

C'est aussi un temps d'échanges entre professionnels pour partager  
les expériences et envisager les possibilités d'exploitation de  
ces outils.

### Les ateliers-rencontres d'un point de vue pratique :

- √ Se déroulent généralement les après-midis à partir de 13h30;
- √ Dans les locaux du centre de documentation du CVPS,  
rue de la station, 9 à 4800 Verviers;
- √ Sont animés soit par les promoteurs des outils,  
soit par des membres de l'équipe du CVPS ;
- √ Peuvent accueillir maximum 15 participants,  
sur inscription auprès du CVPS.



# La foire aux nouveaux outils pédagogiques

## Objectif général

Découvrir des nouveaux outils sur différentes thématiques de promotion de la santé utilisant diverses techniques (livre, cd, jeux de cartes, photolangage).

Echanger sur les possibilités d'exploitation par les professionnels.

### Date :

Le mercredi 23 février de  
13h30 à 16h00

### Prix :

Gratuit

### Lieu :

Centre Verviétois de Promo-  
tion de la Santé, rue de la sta-  
tion 9 à 4800 Verviers

### Public cible :

Tous professionnels tra-  
vaillant la promotion de la  
santé (enseignants, PMS,  
PSE, éducateurs, travailleurs  
sociaux,....)

### Animation :

Stéphanie Vilenne, documen-  
taliste au CVPS

## Venez découvrir ces différents outils :

### ADOS SEXO

Jeu de carte, photolangage (thème : vie affective et sexuelle)

### CHANTONS LE CORPS ET LA SANTÉ EN MATERNELLE

CD musical + dossier pédagogique (thème : hygiène)

### CULTIVER LE GOÛT ET L'ODORAT

Livre (le thème : les 5 sens)

### DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES SOCIALES DES ADO- LESCENTS PAR DES ATELIERS DE PAROLES

Livre (thème: estime de soi, confiance en soi)

### EDUCATION À LA CITOYENNETÉ (TOME 1 ET 2)

Livre (thème : la citoyenneté)

### HOPLA BIEN DANS TA PEAU

Jeux pédagogique (thème : la découverte des émotions)

### L'INTERGÉNÉRATIONNEL

Livre

### SENSIBILISER LES ADOLESCENTS À L'INTERGÉNÉRA- TION

Dossier pédagogique (thème : l'intergénérationnel)

### TRACASSE JE GÈRE, ALCOOL, CANNABIS

DVD (thème : les assuétudes)

Et bien d'autres encore.

## A la découverte de l'outil «Le cabinet des curiosités»

### **Date :**

Le 22 mars de 13h30 à 16h30

### **Prix :**

Gratuit

### **Lieu :**

Centre Verviétois de Promotion de la Santé, rue de la station 9 à 4800 Verviers

### **Public cible :**

Enseignants de 4ème, 5ème et 6ème primaire.

Enseignants du premier cycle secondaire.

Toute personne qui travaille avec des enfants de 10 à 15 ans.

### **Animatrice :**

*Nicole Delgrange*

Espace Santé  
Rue de l'Université, 1  
4000 Liège

Tél : 04/223.01.50  
espace.sante@espacesante.be

**ESPACE Santé est le service de promotion et d'éducation à la santé de la mutualité Solidaris et des FPS de Liège.**

Depuis 1992, Espace Santé développe de nombreuses actions à destination des enfants, des adolescents et des adultes, en région liégeoise et en Communauté française de Belgique.

Actifs sur le terrain, ils travaillent en partenariat avec d'autres intervenants du domaine de la promotion de la santé : CLPS, services communautaires, PSE, PMS, médecins, écoles, fédérations sportives scolaires, AMO, CPAS...

Dans le cadre de projets initiés, ils réalisent des animations sur divers thèmes santé et créent des outils à destination du grand public.

### **Présentation de l'outil «Le cabinet des curiosités»**

Espace santé vous propose une animation autour d'une malle aux trésors remplie d'objets pour parler du corps en santé.

Combien pèse la peau ? A quoi ressemble un poumon ? Comment fonctionne le cœur ?

Le cabinet des curiosités propose de faire le « tour du corps », de façon étonnante, ludique et interactive, de découvrir le corps humain autrement.

### **Objectifs de la rencontre**

Découvrir l'outil et permettre aux professionnels de pouvoir réaliser des animations avec l'outil et de l'adapter à différents public-cibles.

# A la découverte de «SEXcursion»

## **Date :**

Le 27 avril de 13h30 à 16h30

## **Prix :**

Gratuit

## **Lieu :**

Centre Verviétois de Promotion de la Santé, rue de la station 9 à 4800 Verviers

## **Public cible :**

Enseignants et tout professionnel animant des jeunes de 12 à 15 ans

## **Animation :**

Stéphanie Vilene, documentaliste au CVPS et Sandrine Brugnone, chargée de projet au CVPS

## **Objectifs de la rencontre**

- ~ Découvrir l'outil
- ~ Visionner le court métrage
- ~ Découvrir le dossier pédagogique
- ~ Participer au temps d'échanges avec les participants

## **Objectifs de l'outil**

- √ Exprimer leurs émotions et sentiments face aux représentations de la sexualité présentées dans le film;
- √ Comprendre les manifestations physiologiques, psychologiques et sexologiques découlant de la puberté tout en favorisant l'intégration d'une image positive de soi-même;
- √ Prendre conscience des différentes formes que peuvent prendre les relations à l'adolescence tout en favorisant le respect de soi et des autres;
- √ Mieux saisir le concept de l'orientation sexuelle et de réfléchir aux différentes approches de la séduction, tout en favorisant le respect des différences;
- √ Réfléchir aux comportements qu'ils adoptent sur Internet; les conscientiser face aux pièges tout en favorisant des comportements responsables;
- √ Prendre conscience des enjeux entourant la cyberintimidation tout en encourageant des attitudes d'ouverture, de respect de soi et de l'autre.

## EN MAI, LE CVPS VA À LA RENCONTRE DES PROFESSIONNELS DES COMMUNES DU SUD

Fruit d'une collaboration avec la bibliothèque de Malmedy, l'Espace Public Numérique (EPN) et le centre Infor Jeunes, le CVPS a le plaisir de vous proposer un programme d'ateliers-rencontres qui se dérouleront dans différentes communes du sud, durant tous le mois de mai.

Diverses thématiques y seront abordées pour plusieurs publics : enseignants, professionnels de santé, de la promotion de la santé et parents.

Certains ateliers seront animés par des membres de l'équipe du CVPS, d'autres par les promoteurs des outils présentés.

Découvrez notre programme plus en détails ci-après.

### **Le 5 mai: Conférence : «Être parents, éducateurs, enseignants à l'ère des NTIC»**

**Où?** Dans le village de Xhoffraix. La salle n'est pas encore déterminée, elle sera communiquée ultérieurement aux participants.

Cette conférence est organisée avec la collaboration de la bibliothèque de Malmedy-Waimes, l'association de parents des écoles fondamentales de Xhoffraix, Mont et Longfaye, l'Espace Public Numérique (EPN) de Malmedy et le centre Infor Jeunes de Malmedy. Ces deux derniers réalisent des animations de sensibilisation aux médias dans les écoles de la région.

### **Le 18 mai: Présentation de l'outil «Sexcursion» par l'équipe du CVPS**

**Où?** A la Bibliothèque de Malmedy

### **Le 25 mai: Présentation de «Graines de réconfort» par la Plateforme de Soins Palliatifs**

**Où?** A la Bibliothèque de Malmedy

**Renseignements:** Roseline Lemaire, coordinatrice de la bibliothèque de Malmedy. Tél: 087/ 79. 99.30

## Le 5 mai: Conférence

### «Être parents, éducateurs, enseignants à l'ère des NTIC<sup>1</sup>»

« Les écrans le rendent violent », « mon fils est accro à Internet », « elle passe sa vie devant la télévision ou au téléphone », « rien ne l'intéresse à part son ordinateur », « depuis qu'elle est sur ce blog, elle a de moins bons résultats à l'école », ...

Sont autant de témoignages mettant en avant la difficulté des relations à l'image et à la technologie dans notre société en pleine mutation. Les chaînes de télévision, les fabricants de consoles de jeux, de GSM, d'ordinateurs ou autres gadgets « High Tech » réalisent auprès des parents de grandes campagnes marketing en mettant en exergue un certain rôle éducatif : pour être un « bon » parent, il conviendrait d'équiper son enfant du gadget dernier cri...

Depuis plusieurs années, tout et n'importe quoi est susceptible de faire la une à la télévision ou sur Internet et ce, sans discernement. Les excès y prennent souvent leur place sous prétexte d'information...

Pensons, par exemple, aux émissions de plus en plus nombreuses de « télé réalité » ! Dans lesquelles la culture de l'excès, la volonté de choquer pour « faire le buzz » constitue un pré-réquis indispensable à la célébrité d'anonymes prêts à tout, sans pudeur, pour avoir leur « quart d'heure de gloire ».

Les relations qu'enfants et jeunes entretiennent avec la technologie posent 1001 questions !

#### Animation:

*Jérôme Gherroucha (psychologue et criminologue) et Éric Willems (psychopédagogue)* réaliseront une mise en perspective des risques mais aussi des bénéfices que peuvent représenter les nouveaux médias.

Dépassant le simple constat ou le panorama, ils proposeront aux participants des pistes d'actions concrètes par rapport au rôle de parents, d'éducateurs ou d'enseignants dans ce domaine souvent méconnu (ou mal connu) que sont les relations aux NTIC.

Un stand documentaire tenu par le CVPS présentera des ouvrages, jeux, dvd sur la thématique les cyberconsommations.

**Date:** le 5 mai de 20h à 22h. Accueil dès 19h avec visite du stand de documentation et verre de bienvenue.

**Lieu:** Village de Xhoffraix (lieu à déterminer)

**Public-cible:** Parents, éducateurs, enseignants, PMS, PSE,....

<sup>1</sup> Nouvelles technologies de l'information et de la communication

Le 18 mai:

## Présentation de «SEXcursion»

### Objectifs de la rencontre

- √ Découvrir l'outil
- √ Visionner le court métrage
- √ Découvrir le dossier pédagogique
- √ Participer au temps d'échanges avec les participants

### Objectifs de l'outil

Voir page 8 pour la description de l'outil

**Horaire:** De 16h30 à 18h30

**Lieu:** Bibliothèque de Malmedy  
Place du Châtelet 7A, 4960 Malmedy

Tél: 087/ 79. 99.30  
bibli.malmedy@skynet.be

**Public cible :** Tout professionnel travaillant avec des adolescents

**Animation:** Stéphanie Vilenne, documentaliste du CVPS et Sandrine Brugnone, chargée de projet du CVPS

## Le 25 mai: Présentation de «Graines de réconfort»

«Graines de réconfort» est un ensemble d'outils pédagogiques pour aider les enfants de l'école primaire à communiquer à propos d'expériences de perte et de deuil et leur donner ainsi l'occasion d'apprendre, sous la direction d'enseignants ou d'autres adultes, à gérer sainement les expériences de perte.

Il a été développé par le Centre pour un Enseignement Expérientiel (CEGO, Leuven) avec le soutien de l'Association Pluraliste de Soins Palliatifs de la région de Bruxelles-Capitale, la Proximus Foundation Charity Account et la Fondation Roi Baudouin.

Si vous êtes confronté en classe, à l'école ou ailleurs à une situation concrète de perte ou de deuil, vous trouverez à coup sûr dans ce coffret du matériel utilisable ainsi qu'un fil conducteur pour se mettre au travail.

### Objectifs de la rencontre

- √ Découvrir l'outil
- √ Temps d'échange

### Objectifs de l'outil

- √ Apprendre aux enfants à gérer des situations de perte et de deuil;
- √ Accompagner les enfants à communiquer à propos d'expériences de perte et de deuil;
- √ Gérer sainement les expériences de perte.

**Horaire :** De 12h00 à 14h00

**Prix :** Gratuit

**Lieu :** Bibliothèque de Malmedy  
Place du Châtelet 7A, 4960 Malmedy

Tél: 087/ 79. 99.30  
bibli.malmedy@skynet.be

**Public cible :** Tout professionnel travaillant avec des enfants de 5 à 12 ans (éducateurs, enseignants, pms, pse,...)

**Animation :** *Stéphanie Davids*  
Psychologue de la Plateforme des Soins Palliatifs de l'est francophone.

113, rue Lucien Defays  
4800 Verviers  
087/ 23.00.16

## LES TEMPS D'ÉCHANGES MULTITHÉMATIQUES

Les temps d'échanges proposés par le CVPS poursuivent plusieurs objectifs :

- √ *Aborder des thématiques particulières avec des services spécialisés de l'arrondissement verviétois;*
- √ *Réfléchir à la construire de projets intersectoriels, sur base des approches et des démarches proposées par ces services;*
- √ *Construire de nouvelles synergies, des collaborations;*
- √ *Provoquer la rencontre entre des professionnels de différents secteurs, autour de l'idée de promotion de la santé.*

Si votre service, votre asbl propose un projet, une animation de promotion de la santé que vous souhaitez faire connaître, vous pouvez nous contacter dans le cadre du prochain programme du CVPS.

# L'éducation à la diversité culturelle : pour une école des sentiers multiples par Grappa asbl

L'asbl Grappa (Groupe de Réflexion et d'Action pour une Pédagogie Progressiste et Alternative)

L'asbl Grappa est reconnue par le secteur de l'éducation permanente, elle organise des formations pour adultes (enseignants), des animations de sensibilisation à la diversité culturelle dans les écoles primaire et dans l'extra-scolaire.

Leur équipe est composée d'enseignantes, d'une éducatrice et d'une artiste plasticienne. En effet Grappa propose des expositions et animations sur diverses thématiques et travaille l'expression artistique.

**Date** : le mercredi 16 février de 13h30 à 16h30

**Prix** : Gratuit

**Lieu** : Centre Verviétois de Promotion de la Santé, rue de la station 9 à 4800 Verviers

**Public cible** :

Enseignants de primaire et de maternelle de tous les réseaux, PMS et PSE et tous les acteurs travaillant dans le milieu scolaire

**Personne ressource** :

*Marie-Bernadette Gentien*

Grappa asbl  
Rue Jardon, 44  
4800 VERVIERS

Tel/fax : 087/35.21.48  
Mail : grappa@skynet.be

## Programme du temps d'échanges

- ✓ Présentation du service Grappa et de leurs projets autour de la diversité culturelle (de 13h30 à 15h00)
- ✓ Temps d'échanges (de 15h à 16h30)

## Objectifs de la démarche proposée par Grappa

- ✓ Prendre conscience de nos rapports à l'autre et analyser la complexité de la relation interculturelle;
- ✓ Apprendre à reconnaître que notre regard n'est pas neutre, à se méfier des premières impressions, à remettre en cause nos évidences et à être à l'affût des préjugés;
- ✓ Développer un regard critique sur ses représentations à l'égard du public issu de l'immigration et acquérir une meilleure connaissance de ce public;
- ✓ Prendre conscience de son propre cadre de référence et acquérir des outils de décodage du cadre de référence de l'autre;
- ✓ Dégager des pistes d'action pour optimiser le travail avec le public issu de l'immigration, s'approprier des outils pédagogiques pour une éducation à la diversité culturelle;
- ✓ Promouvoir la tolérance et encourager le respect de l'autre quels que soient son origine, son genre et ses convictions philosophiques ou religieuses;
- ✓ Montrer que l'éducation à la diversité culturelle s'intègre harmonieusement aux programmes scolaires et qu'elle permet de développer plusieurs compétences de base.



# La santé par l'alimentation avec Li Cramignon

Vous souhaitez aborder le concept de la santé par l'alimentation mais vous ne savez pas trop comment ?

Venez nous rejoindre pour une matinée de formation basée sur le partage d'expériences ! Riche de ses 20 ans d'actions autour de la consommation et de l'alimentation saine, l'association Li Cramignon vous fera partager sa vision de la problématique et ses principes d'action mis en place dans le projet « la santé par l'alimentation ».

## Objectifs de la rencontre

Au cours de cette rencontre, qui se veut interactive et basée sur vos questions, vos expériences, différentes façons de « prendre en main » la santé par l'alimentation seront abordées et quelques outils, techniques vous y aidant seront explorés !

## Présentation de l'asbl

«Li Cramignon» est membre de l'association De Bouche à Oreille ([www.dbao.be](http://www.dbao.be)) Depuis septembre 2009, l'asbl Li Cramignon s'est dotée d'une personne chargée d'assurer le suivi et l'animation des activités de Li Cramignon mais surtout les faire découvrir à l'extérieur de l'association ! Comment ? En décodant votre demande et en trouvant le moyen le plus adapté pour y répondre...

A côté de ce service « sur mesure », l'asbl propose des animations « à la carte » qui permettent à divers publics de :

- √ Redécouvrir les légumes et comprendre l'importance de manger saison (« **A la découverte des légumes de saisons** »);
- √ Décortiquer nos caddies pour aller vers une consommation citoyenne (« **Y'a caddies et caddies** »). L'animation propose de comparer les différences au niveau du prix, de la qualité, de l'impact environnemental, de la pression publicitaire, du type de commerce ;
- √ Allier santé et budget en appliquant les principes d'une alimentation saine et peu chère (« **Se nourrir sainement pour 5 € par jour** »).

## Déroulement du temps d'échanges

- ~ Présentation du projet et historique
- ~ Présentation de l'approche envisagée (approche multifactorielle)
- ~ Echanges par rapport aux façons de mettre en place, de concrétiser ces approches

## Date :

Le 25 avril

## Heure :

De 9h30 à 12h

## Lieu:

Centre verviétois de promotion de la santé, rue de la Station, 9  
4800 Verviers

## Public-cible:

Toute personne qui souhaite travailler l'alimentation avec son public-cible (animateur, assistant social, éducateur, PMS, PSE, enseignant,...)

## Animation :

*Christel Haulet*

Li Cramignon  
Verte Voie 13  
4890 ThimisterContact

[christelhaulet@dbao.be](mailto:christelhaulet@dbao.be)  
Tél: 87/44.65.05 ( de préférence le lundi ou le mercredi)

### Animation- exposition pour les classes primaires par l'asbl Grappa

Venez découvrir le fruit d'un projet développé par Grappa asbl, en collaboration avec le Service Jeunesse de Pepinster, dans une classe primaire où régnait un climat de conflit et de violence. Ce projet s'est construit autour de techniques pédagogiques basées sur l'interaction, l'essai erreur, en veillant à un apport technique soigneux et précis pour encadrer ce travail.

L'utilisation des techniques telles que la peinture, l'écriture, le cinéma, en lien avec la situation des enfants, a permis de mettre les compétences de chacun au mieux en valeur, sans se disperser ...

«Cette exposition est le reflet d'une réalité selon laquelle tout est possible ...  
Même ce succès au CEB de 16 élèves sur 17, alors que personne n'osait en espérer autant.»

Vous trouverez une présentation de l'asbl Grappa en page 15.

#### Les objectifs de l'exposition

Dans ce projet, les élèves sont au centre du projet. Dans le cadre que nous leur proposons, ils sont les auteurs du "comment". Entre les contraintes et la liberté créatrice, ils construiront leur mode de communication et de réflexion.

L'instituteur aura l'occasion de créer des prolongements adaptés, il sera le lien journalier entre le projet et les enfants et veillera à la préservation des expositions. Il sera partie prenante dans l'ensemble du déroulement des activités.

#### Les moyens

- √ L'utilisation de la langue française et le maillage du portfolio auront des prolongations dans les cours généraux;
- √ L'improvisation pourra déboucher sur du travail corporel, trouvant des prolongements dans d'autres domaines;
- √ Les enfants seront amenés à être porteur de leur message aux autres classes.

Nous organisons deux types de visites :

- √ une pour les groupes classes animés par Grappa avec la collaboration des instituteurs
- √ une exposition pour permettre aux professionnels de découvrir le travail réalisé et les techniques utilisées.

**Attention réservation INDISPENSABLE auprès du CVPS!**

#### Programme des visites pour les groupes classes :

Les 1<sup>er</sup>, 2, 3 février, de 9h00 à 10h25 et de 10h35 à 12h (classes de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> primaire).

#### Programme des visites pour les professionnels :

Le 31 janvier de 9h00 à 10h25 et de 10h35 à 12h pour les professionnels.

**Lieu:** Espace Blavier, au dessus de la Bibliothèque, place du Marché à 4800 Verviers

### Date :

Le 29 mars

### Horaire :

De 8h30 à 12h30

### Lieu :

Au cinéma Cinépointcom de Verviers, Boulevard de Gerard-champs

### Public-cible :

Tout professionnel travaillant dans les domaines de la santé, du social et de l'éducation.

### Prix : 7 €

La somme est à verser sur le numéro de compte 068-2292605-37 avant le 25 mars avec la communication « matinée santé du CVPS mars 2011 + votre nom et prénom + organisme ».

Ce prix comprend l'entrée à la conférence et la pause-café.

### ***Votre avis nous intéresse...***

Si certaines thématiques vous tiennent à cœur, et que vous souhaiteriez que nous les abordions lors d'une prochaine matinée, n'hésitez pas à nous le faire savoir...

Une urne sera mise à votre disposition afin de nous soumettre vos idées. Vous pouvez également nous les faire parvenir via l'adresse [mjeunehomme.cvps@gmail.com](mailto:mjeunehomme.cvps@gmail.com)

## **Les matinées santé du CVPS**

### **Présentation**

Le Centre verviétois de promotion de la santé vous convie à participer à leur première « matinée santé ».

Diverses thématiques relatives à la santé, au social et à l'éducation seront abordées lors de ces matinées à travers les exposés de spécialistes et les échanges avec les participants.

Cette première matinée de réflexion portera sur la promotion de la santé à l'école.

En quoi la réussite éducative et la réussite scolaire ont-elles un effet sur la santé et le bien-être des élèves ? Quel rôle l'école a-t-elle à jouer en matière de prévention ?

Sera ensuite abordée la question des prises de risques. Quels sens pouvons-nous donner à des jeux du type « le jeu du foulard » ? Pourquoi les jeunes prennent-ils des risques ?,...

### **Intervenants**

#### **Madame Martine Bantuelle**

Licenciée en politique économique et sociale, directrice d'Educa-Santé, coordinatrice du Programme quinquennal de prévention des traumatismes et de promotion de la sécurité du ministère de la Communauté française de Belgique, présidente du Réseau francophone international pour la promotion de la santé.

#### **Monsieur Jean-Michel Longneaux**

Docteur en philosophie et chargé de cours aux Facultés Notre-Dame de la Paix à Namur. Conseiller éthique à la FIH-W (Fédération des Institutions Hospitalières) et dans un comité d'éthique hospitalier.

## COLLOQUES, EXPOSITIONS ET AUTRES PROJETS,...

### Du 4 au 8 avril 2011 : Une semaine de prévention pour une consommation responsable des jeunes

Un projet des plans de cohésion sociale de l'arrondissement en partenariat avec le CVPS

Herve, Thimister-Clermont, Plombières, Limbourg, Theux, Malmédy, Dison et Verviers  
s'associent pour faire partager dynamisme et changement, prise de conscience et plaisir  
d'être jeunes aujourd'hui et comment poser des limites en tant que parents

Plusieurs communes et associations de l'arrondissement ont mis sur pied des actions dans le cadre des plans de cohésion sociale de la Wallonie. Ces actions touchent au bien-être des habitants à travers le logement, l'insertion socioprofessionnelle, l'intégration sociale et la santé.

Plusieurs Plans de Cohésion Sociales (PCS) se sont mobilisés pour aborder la réalité de la consommation d'alcool chez les jeunes et parfois les très jeunes dans une politique concertée d'arrondissement.

Le CVPS et le Rézéa (Réseau d'échanges en matière d'assuétudes) se sont associés au projet.

Le but de cette semaine de prévention est d'aborder le plaisir d'une consommation réfléchie et les dangers d'une consommation excessive dans notre région riche en fêtes et soirées. Afin de rendre la semaine de prévention attractive et accessible à tous, les PCS ont décidé de multiplier les approches suscitant la réflexion auprès des jeunes et des adultes

#### Parmi les activités proposées :

✓ Théâtre-action à Herve : « Alice au pays des merveilles » par l'Alvéole théâtre;

✓ Journée d'échange de pratiques et d'outils de prévention pour les professionnels et les parents à Verviers et conférence « Les effets de l'alcool et autres drogues sur l'organisme et les risques que cela occasionne au niveau de la conduite automobile »;

✓ Conférence-débat;

✓ Journée d'activités sportives et réflexion autour de l'usage de l'alcool à Dison et Plombières;

✓ Travail de conscientisation avec les clubs sportifs pour une année « saine » avec Dison;

✓ Jeu concours pour les jeunes face à leur consommation avec les Amo et Herve,...

Le programme complet sera disponible dans le courant de l'année 2011.

**Renseignements et réservations :** Wassila Solhy et Magali Flora du PCS Herve.

Tél: 087/ 69.36.91

## Talon d'inscription

Nom: ..... Prénom: .....

Organisme: ..... Fonction: .....

Rue: ..... Numéro: .....

Ville: ..... Code postal: .....

Tél: ..... Mail: .....

Cochez votre ou vos choix et communiquez les nous par :  
voie postale à CVPS, rue de la Station, 8 à 4800 Verviers  
fax au 087/35.44.25;  
téléphone au 087/35.15.03  
ou par mail à [s.vilene.cvps@belgacom.net](mailto:s.vilene.cvps@belgacom.net)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> Formation à l'éducation sexuelle dans une perspective sexofonctionnelle | <input type="radio"/> Conférence « Etre parents, éducateurs, enseignants,.. à l'ère des NTIC » (Xhoffraix) |
| <input type="radio"/> Formation à l'outil Kottabos (Welkenraedt)                              | <input type="radio"/> « SEXcursion » (Malmedy)   |
| <input type="radio"/> Formation à l'outil Kottabos (Verviers)                                 | <input type="radio"/> « Graines de réconfort » (Malmedy)   |
| <input type="radio"/> Formation à l'outil Kottabos (Stavelot)                                 | <input type="radio"/> Education à la diversité culturelle avec Grappa                                      |
| <input type="radio"/> Formation à la bientraitance des personnes âgées                        | <input type="radio"/> La santé par l'alimentation avec Li Cramignon  |
| <input type="radio"/> « Le cabinet des curiosités »   | <input type="radio"/> L'animation-exposition pour les classes primaires, de Grappa                         |
| <input type="radio"/> « SEXcursion » (Verviers)   | <input type="radio"/> Première matinée santé du CVPS   |
| <input type="radio"/> La foire aux outils pédagogiques  |  |

Pour les formations payantes, l'inscription ne sera validée qu'à la réception du paiement.  
La somme indiquée dans le programme est à verser sur le numéro de compte 068-2292605-37 avec la communication «NOM+PRENOM+ORGANISME+NOM DE LA FORMATION»

---

**Vous souhaitez obtenir le programme détaillé de :**

- Notre première matinée santé
- La semaine de prévention pour une consommation responsable des jeunes organisée par les PCS



## AGENDA DES ACTIVITÉS 2011

NOM DE LA FORMATION	DATES	LIEU
Formation à l'éducation sexuelle dans une perspective sexofonctionnelle	10 et 24 février	CVPS
Formation à l'outil Kottabos (Welkenraedt)	7 février	Centre J de Welkenraedt
Formation à l'outil Kottabos (Stavelot)	8 et 17 février	Salle Electrabel de Stavelot
Formation à l'outil Kottabos (Verviers)	1 <sup>er</sup> et 15 mars	CVPS

NOM DE L'ATELIER	DATES	LIEU
Foire aux outils pédagogiques	23 février	CVPS
«Le cabinet des curiosités»	22 mars	CVPS
A la découverte de «SEXcursion»	27 avril	CVPS
Conférence «Etre parents, éducateurs, enseignants,...»	5 mai	Village de Xhoffraix, lieu à déterminer
A la découverte de «Sexcursion»	18 mai	Bibliothèque de Malmedy
«Graines de réconfort»	25 mai	Bibliothèque de Malmedy

NOM DU TEMPS D'ÉCHANGES	DATES	LIEU
L'éducation à la diversité culturelle: pour une école des sentiers multiples, par l'asbl Grappa	16 février	CVPS
La santé par l'alimentation, par Li Cramignon	25 avril	CVPS

NOM DE L'ACTIVITÉ	DATES	LIEU
Animation-exposition sur l'expression artistique pour les classes primaires par l'asbl Grappa	31 janvier pour les professionnels; 1, 2 et 3 février pour les groupes classes	Espace Blavier à Verviers
La première matinée santé du CVPS	29 mars	Cinéma Cinépointcom de Verviers
Une semaine de prévention pour une consommation responsable des jeunes organisée par les PCS	Du 4 au 8 avril	Différentes communes de l'arrondissement

Le CVPS se réserve le droit d'annuler une formation ou une rencontre si le nombre de participants n'est pas suffisant.

Centre verviétois de promotion  
de la santé asbl (CVPS)

Rue de la Station, 9  
4800 Verviers

Tél: 087/35.15.03

Fax: 087/35.44.25

Site internet: [www.cvps.be](http://www.cvps.be)

Courriel: [cvps.verviers@skynet.be](mailto:cvps.verviers@skynet.be)

Centre verviétois de promotion de la santé asbl



Avec le soutien de :

