

## Souriez, vous vieillissez ! : spectacle

Mirabelle est parvenue à cet instant de l'existence où le regard des autres sur son corps est en train de changer, influencé par les publicités des grandes marques de cosmétiques, l'ère de la chirurgie réparatrice et cette quête vaine de la jeunesse à tout prix. Dans un élan d'une saine vitalité, elle refuse de baisser les armes et oppose aux modes inconsistantes ses réflexions à la fois drôles, tendres et souvent acides sur les épreuves de la femme mûre confrontée à ses multiples reflets.

Un monologue lifté par un regard décapant sur le vieillissement.



Texte : Evelyne Wilwerth

Mise en scène et adaptation : Brigitte Meignant

Interprétation : Françoise Einsweiler

Compagnie du Bout du Nez

**Le samedi 14/11/2009 à 20h00  
à la Bibliothèque de Malmedy**

Tél. : 080/79.99.30 - PAF : 7 € (prév. 5€)

[www.wamabi.be](http://www.wamabi.be)

**Spectacle, rencontres,  
ateliers, groupe de parole,  
suggestions de lecture,  
exposition...**

### Ateliers d'écriture

Ateliers d'écriture et rencontres avec  
l'écrivain belge Evelyne WILWERTH

Sur inscription pour les  
classes secondaires le mardi 17/11/2009  
080/79.99.30

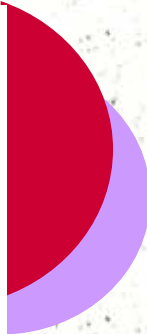
Malmedy-Waimes : 14/11-16/12



**"C'est dans les  
vieilles casseroles..."**

...une campagne  
malicieuse autour du  
vieillessement





Des femmes d'horizons différents ont voulu réagir à l'image de la femme de plus de 40 ans dans les médias : règne de la minceur, régimes, chirurgie esthétique, dictature du jeunisme... les femmes des magazines et des publicités ne leur ressemblent pas ! Cette exposition va vous faire découvrir des femmes vraies, élégantes, espiègles, fières de leurs âges et de leur image. Belles par leur simplicité et leur authenticité.

Une réalisation du FPS de Verviers

## **Belles ! : exposition**

du 14/11/ au 28/11/2009  
à la Bibliothèque de Malmedy - Entrée libre

Vernissage le 14/11 à 19h : soupe d'automne et vieux croûtons... suivi du spectacle

Prendre le temps d'une rencontre et faire un partage réciproque d'expériences. Faire le pari qu'ânés et ados ont des choses à se dire et à apprendre de chacun.

Vous êtes une école, une institution, une maison de jeunes ou un mouvement de jeunesse... En fonction du thème élaboré ensemble, nous organisons la rencontre avec des ânés et construisons l'animation. Changer, évoluer, devenir, s'adapter à la nouveauté sont quelques uns des thèmes d'échanges possibles. Vous en avez peut-être d'autres en tête? Contactez-nous : **Dominique Willemart Psychothérapeute Gestalt Asbl Oxalis 0472/93 86 11 et Véronique Gérardy secrétaire régionale Asbl UCP Mouvement social des ânés régionale de Verviers 087/30 51 29**

## **La ménopause...et alors ? : cycle de rencontres**

Cycle de 4 rencontres-informations de 2 heures pour les femmes à partir de 40 ans, cette animation offre l'opportunité aux femmes de se retrouver et d'échanger leurs expériences afin d'affirmer leurs identités, leurs ressources et leurs savoirs. Quelques objectifs :

- apprendre à gérer les manifestations de la ménopause, comprendre et interpréter leurs significations ;
- devenir partenaire de son médecin dans ses choix et décisions concernant les traitements hormonaux ;
- analyser la dévalorisation de la femme autour de la cinquantaine, la surmédicalisation de la ménopause, le culte de la jeunesse et les enjeux socioéconomiques ;
- comprendre combien cette transition s'inscrit dans notre histoire et comment l'on se situe actuellement dans sa famille, son couple, son environnement social, son milieu professionnel...
- apprendre à prendre soin de soi, établir ses priorités, mobiliser ses ressources.

Une animation élaborée par le FPS pour favoriser la réflexion, la prise de conscience et l'échange.

**Les jeudis 19 et 26/11, 3 et 10/12/2009 de 19h30 à 21h30**

**à la Bibliothèque de Malmedy - Gratuit**

Inscription : 087/32.76.38 (FPS) Françoise Cerfontaine



**Ados et Aînés**

Ne plus se sentir femme, manquer de confiance en soi, voir les enfants quitter le nid, le mari changer, se profiler la pension, les parents vieillir ou nous quitter... Le passage de la cinquantaine est source de vulnérabilité, de changement et de nouveauté. Faire une pause et venir partager spontanément et sans jugement avec d'autres femmes ce que vous vivez, pour apprendre de l'expérience des autres, sortir de l'isolement, trouver du soutien et voir les choses autrement.

**Les mercredis 18/11, 2 et 16/12/2009 à 19h30  
à la Bibliothèque de Waimes**

**P.A.F. : 20 € le module de 3 soirs**

**Info et inscription : Dominique Willemart, psychothérapeute Gestalt - 0472 / 93 86 11  
Asbl Oxalis (Ondenval) [www.oxalis-asbl.be](http://www.oxalis-asbl.be)**

**Le passage de la cinquantaine :  
groupe de parole**